

不能掉以轻心的狼疮



梁景康副教授
关节炎与内科医生

因为症状表面如遭狼咬，也谣传细菌会“吞噬”被感染部位，这以狼为名的疮，究竟是什么？为什么这么可怕？我们请医生来解开谜团。



梁景康关节炎和医疗
Leong Keng Hong
Arthritis & Medical Clinic
6 Napier Road
#04-18 Gleneagles
Medical Centre
Singapore 258499
电话: 6472 4337
传真: 6472 0691
www.leongkenghong.com

你知道什么是狼疮吗?很多人以为,那不过是一般的皮疹,抹些药膏,或最多服用一些药妆店买得到的药物,就能痊愈。事实不然,我们不是要危言耸听,但确实不容忽视的疾病,就应该及早正视,以免延误病情,造成遗憾。

系统性红斑狼疮,或简称狼疮,其侵略性是相当惊人的。表面上是皮肤病,但一旦发病,病患受到影响的身体部位,除了皮肤,还可能包括关节、肾脏、血液、肺部、血管、头脑、心脏、胃肠道等等。

各种症状

关节痛:关节和肌肉疼痛可说是狼疮的最初症状,特别出现在手腕、手臂、手指、膝盖的关节处。关节会出现犹如发炎状况,触碰时感觉温热。但不同于风湿性关节炎的是,狼疮并不会导致永久性关节损伤。

蝶状红斑:脸颊和鼻梁上的蝴蝶形状皮疹,是狼疮特有的皮肤症状。其他皮肤性特征还包括:日晒后脸、颈、手臂出现片状红斑或鳞状紫色皮疹,以及口疮。

发烧疲劳:狼疮患者易感觉疲劳,严重程度足以影响日常工作。间歇性低度发烧也是常见症状,更可能是某些狼疮病患身体发出的唯一警告。

光敏感:狼疮患者对日光或紫

外线特别敏感,会因而出现皮疹。

脱发:患者可能会有脱发或发量减少的问题。但之后头发会长回。

雷诺现象:手指和脚趾会因低温或压力而感觉刺痛或麻痹。这是因为微细血管痉挛影响了血液循环,致使受影响部位呈红、蓝、白状。

身体破坏

狼疮属于自身免疫性疾病的一种,意即免疫细胞会攻击自身的健康组织,导致发炎和组织破坏。若不及时抑制,将导致种种更严重的后果。

肾脏损坏:七成以上的狼疮患者会出现肾脏疾病。

心脏病:狼疮会提高动脉狭窄的可能性,导致心脏病。

肺炎:约三分一的病患会得肺炎,致使呼吸疼痛、胸痛、咳嗽和难以呼吸。

消化不良:狼疮可能导致腹痛、恶心、呕吐、难以吞咽,或肝炎和胰腺炎。不过这些属于不常见病例。

贫血和血液细胞疾病:狼疮会影响红血球、白血球和血小板,而用以治疗的药物可能会导致贫血。

狼疮无法治愈,却可以控制病情。病患可通过摄取药物来抑制“叛乱”的免疫组织。

神经失调:狼疮可导致各种神经系统问题,如头痛或轻微失忆。也有可能导致中风,甚至罕见地导致癫痫发作。

精神层面:患者有可能因为神经系统出问题,或因需要长期与病魔搏斗,而产生忧郁症或焦虑症。

妊娠并发症:狼疮会提高妊娠并发的风险,所以如果你计划怀孕或已经怀孕,一定要告诉你的产科医生。

新生儿狼疮:患狼疮的母亲一般都会产出健康的孩子。新生儿狼疮的病例相当罕见,即使出现也会在数月后消失。但必须留意的是,患有新生儿狼疮的初生婴儿可能带有严重的心脏疾病。

与狼抗斗

目前,大约有0.5%人口患有狼疮。以性别来说,女性比男

性得病率高十倍。非洲裔、拉美裔、亚裔人,年龄介于20-40,有家族病例的人,罹患狼疮的几率也较高。

诊断方式主要为验血,以测量自身抗体、细胞计算、肾脏功能,以及受影响器官的组织活检。

狼疮无法治愈,却可以控制病情。病患可通过摄取药物如皮质类固醇,来抑制“叛乱”的免疫组织。现今医学已能更好地对抗狼疮,同时减低药物副作用。

病患若能在生活上做出适当调整,也将大大改善病情,



这包括:适当的防晒、不吸烟、定期运动、饮食健康、控制压力,以及足够的休息。有病患甚至需要每天睡12小时。只要在上述的各个方面加以配合,狼疮患者必定也能活得更长久,更健康。